

“ L'autisme est un handicap
Ce n'est PAS une ~~maladie~~ ”



2 AVRIL
Journée mondiale
de sensibilisation
à l'autisme

GEM TSA 58



Contact et adhésion

🗨 **Animation**
☎ **06 13 05 88 86**
✉ **gem.autisme.58@adapei58.org**

Antennes

📍 11 rue Bovet 58000 NEVERS
📍 38 route des Gâtines
58200 Cosne-Cours-sur-Loire
🕒 Ouverture selon planning

📘 facebook.com/GEMAutisme58



Conception et impression : GEM TSA 58 - N° RNA : W583008460 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

BIENVENUE !

Association pour adultes autistes autonomes

Groupe d'Entraide Mutuelle
Troubles du Spectre de l'Autisme

Antennes : Nevers - Cosne
Département de la Nièvre (58)

Un GEM TSA pour qui ?

Personnes autonomes (jeunes adultes, adultes et seniors) avec trouble du spectre de l'autisme diagnostiqués ou orientés par des professionnels.

Qu'est-ce qu'un GEM ?

Un Groupe d'Entraide Mutuelle est une association inclusive.

C'est un collectif constitué de membres animés d'un même projet d'entraide.

OBJECTIF : Prévenir et compenser la restriction de participation à la vie en société et favoriser l'égalité des droits et des chances, et la citoyenneté des personnes handicapées.

AUTOGESTION : Les adhérents gèrent l'association de façon **autonome** en **gouvernance partagée** et selon les principes de l'autodétermination.

ANIMATION : Un ou plusieurs animateurs ou animatrices salarié(e)s accueillent les adhérents et **animent les activités dans le respect des normes.**

Activités et projets du GEM TSA 58

Les membres du GEM TSA 58 partagent le quotidien et les loisirs de tous les citoyens. Se retrouver entre adultes autistes rend les activités plus accessibles.

Animations auto-gérées

Organisation d'activités selon les propositions de chacun et l'intérêt collectif.

Communication et auto-représentation

Représentation dans des événements de sensibilisation à l'autisme et défense de la neurodiversité.

Épanouissement et bien-être

Ateliers axés sur le développement personnel et le bien-être incluant soins du corps, relaxation et gestion du stress.

Activités sportives

Diverses activités physiques adaptées pour ses membres sont régulièrement programmées.

Implication citoyenne

Un GEM est apolitique et laïque et ses membres s'inscrivent dans les valeurs républicaines et démocratiques.

Rencontres inter-GEM

Des échanges et sorties sont organisés avec d'autres GEM pour partager des moments conviviaux, des retours d'expérience ou simplement créer du lien.

Sorties culturelles et loisirs

Participation à des événements culturels locaux ainsi qu'à des sorties loisirs et des excursions en parc d'attractions.

